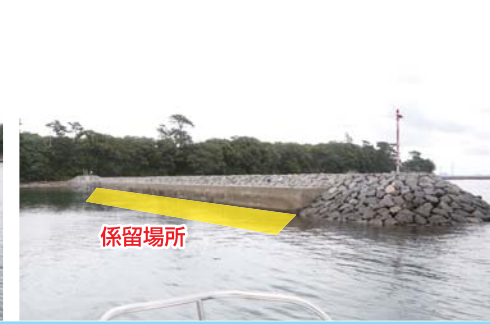
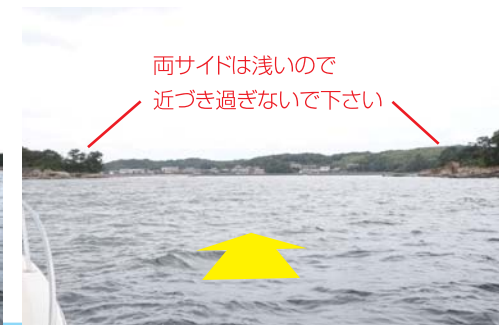


潜り漁で採った新鮮魚介のバーベキューと煮魚や大アサリを中心とした絶品定食を食す!!



スペシャルサンクス:三河みとマリーナ 岩瀬大輔さん、川井優実さん、モデル/ 松井美帆、text/photo:編集部



※必ず御自身で海図、GPS、魚探、天気予報等をご確認の上、安全に十分注意してお出かけ下さい。トラブル等発生致しましても当社は一切責任を負いません。



GRAND BANKS HERITAGE 41EU  
グランドバンクスは広いサロンがあり、休日のマリーナステイも快適に過ごせます。居住性が高く、ショートはもちろんロングクルージングにもピッタリの一艇です。



三河みとマリーナにはグランドバンクスのようなセンス溢れる輸入艇が多数展示・保管されています。他にもお洒落な輸入艇が揃うので、是非チェックして下さい。取材協力:三河みとマリーナ 愛知県豊川市御津町御幸浜1-1-21 Tel:0533-76-3100 URL <http://mikawamito-marina.com>

**■グルメクルージングマップ**

Y'S GEAR  
YAMAHA YVA-2015  
膨脹式ライフジャケット  
25,704円(税込)

グルメクルージング第137弾!!今回ご紹介するのは佐久島にある「なぎさ(海の家)」です。ここでは潜り漁で採った新鮮な魚介を使ったバーベキューや絶品の定食が楽しめるお店です。またひとつ佐久島のお勧め場所となりそうなお店を今回はたっぷりご紹介していこうと思います。お店を紹介してくれたのは三河みとマリーナの岩瀬さんと川井さん。そして、登場してくれるモデルは笑顔が素敵な松井美帆さんです。出発場所となった三河みとマリーナはサンシーカー、グランドバンクス、フェアライン、イエローフィン、タータンヨットといったお洒落な輸入艇を多数取り扱うマリーナです。もちろん国産ボートの販売実績も豊富なため、ボート購入の相談をすれば、幅広い取り扱いのラインナップからオーナーの遊び方に応じて最適な一艇を提案してくれます。また、高いスキルを持ち合わせたスタッフも多数おり、ボートやヨットのスキルアップを目指したい方にもお勧めのマリーナです。早速そんなメンバーで佐久島を目指します。航行ルートの注意点としては、入港は東港となりますが、入港口の両サイドは浅い



大アサリ焼き定食 ¥1,100(税込)



煮魚定食 ¥1,200(税込)



島で獲れたての魚介中心の定食は観光客に大人気!!

ナギサの人気メニュー

|       |        |
|-------|--------|
| ナギサ定食 | 1500.- |
| 煮魚定食  | 1200.- |
| サシミ定食 | 1200.- |
| 大アサリ焼 | 1100.- |
| 酒 黒米丼 | 980.-  |

**佐久島 なぎさ(海の家) TEL 0563-79-1062**  
 愛知県西尾市一色町佐久島西屋敷 なぎさ  
 GW~夏は毎日営業。予約の場合は10月までオープン



採れたてのクロダイも豪快に網で焼きます!!  
BBQ ¥2,200(税込)



サザエ、大アサリ、岩牡蠣と贅沢なラインナップ!!



ホクホクの身が絶品のクロダイ!!



ゆでダコとコチ等の刺身も新鮮そのもの!!



アサリの酒蒸し&つぼ貝も堪能しました!!



夏といえばコレ!!かき氷は大人気です!!



お店にはバラエティに富んだメニューが用意され、カレーライス、ラーメン、ピラフ、各種定食と幅広く揃っている。食事スペースも広くて快適です。



夏はかき氷が大人気!!美帆ちゃんもかき氷を堪能していました。佐久島は散歩していても本当に楽しい島なので、是非この夏は佐久島に遊びに行ってみて下さい。

ので、入港時には入港口の真ん中を航行して両サイドには寄り過ぎないようにして下さい。ボート係留後は歩いて10分程の場所にあるお店を目指します。佐久島は都会と違ったのんびりとした時間が流れている、アートの島というだけあって所々に目を引くアート作品があります。お店に到着後は早速撮影を始めます。ここのお店のお勧めポイントの一つは目の前に大浦海水浴場があり、海水浴を楽しみつつ美味しい海鮮料理やボリューム満点の食事を楽しめるという点です。今回出て頂いた料理はどれも新鮮な素材の味が楽しめるものばかりで、煮魚定食はしっかりと煮付けられたカサゴが抜群の旨味を出していて最高でした。

大アサリ定食はジューシーで歯ごたえ十分の大アサリが4つもありました。そして、バーベキューにはクロダイ、サザエ、大アサリ、岩牡蠣といった採れたての魚介が並び、いつもより贅沢なバーベキューが楽しめました。他にもクロダイ、ヒラメ、コチの刺身はとても新鮮で、噛めば素材の味が口中に広がります。このエリアで良く採れるタコは茹でて食べるとこちらでも絶品です。他にもアサリの酒蒸しや、つぼ貝も食べる事ができて大満足!!最後に食べたかき氷はこれから暑くなる季節に大人気となりそうです。今回のグルメクルージングは、新鮮な食材を使ったバーベキューや絶品定食を堪能できる大満足のコースになっていました。