

健康アイランドで特別なリラクゼーションを満喫!!



スペシャルサックス:サンビーチ鳥羽 真田総支配人、奥様、ラグーナ蒲郡 ラグナマリーナ 岩永和義様/モデル:西村けいこ、text/photo:石川三紘

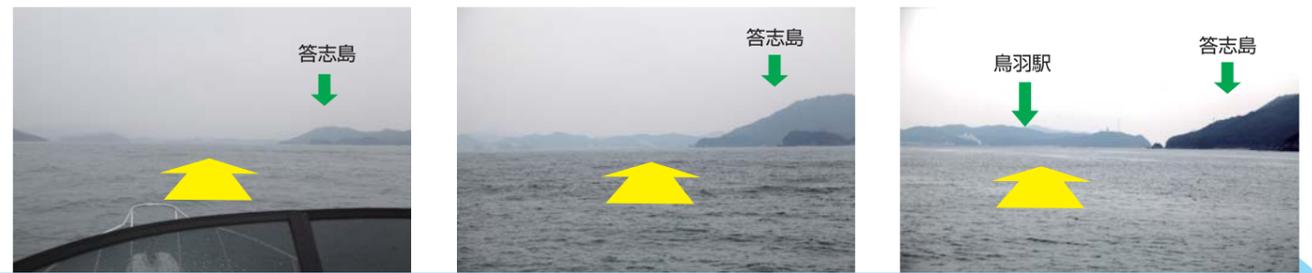


ラグナマリーナはエンターテインメントやグルメ&ショッピングなど、さまざまなスタイルで海と楽しむことが出来る複合型マリリゾートの一角にあるマリーナ。

今回で紹介するグルメクルージングはグルメというよりは、健康クルージングと言った方が適しているようなクルージングとなった。ただ、決してお料理が悪かったということではない。ご紹介するお宿は答志島の南西側にあるお宿「サンビーチ鳥羽」さん。桃取水道に面していて、お部屋からは鳥羽駅周辺の夜景等が綺麗に見え、鳥羽の花火大会のときは最高のロケーション。近くに建物はなく、一軒だけが雰囲気良く建てていて、ゆっくりと寛ぐことが出来るお宿なのだ。今回こちらをご紹介して頂いたのは蒲郡市にあるラグーナ蒲郡、ラグナマリーナさん。複合型マリリゾートとして全国的にメジャーなスポット。隣接するラグナシアはプールも大人気で夏場には沢山のお客さんが訪れて、今開催されているワンピース等のイベントにも全国から多くのお客さんが集まってくる。早速、アボを取って取材に出かけることにした。取材当日の天気は曇時々小雨。しかし、波はなく穏やかな水面はクルージングの楽しさを演出してくれた。三河湾を出て伊良湖水道に入ると、流石に波が出始めてくる。ポーナム28は気持ちよく波を削りて行き、アルミハルの快適さを十分実感することが出来た。神島の北側位まで来ると一面流木だらけ!大きな潮目があってペラを回すのが怖いくらい。慎重に船を走らせ神島沖をクリア。しかし、神島と答志島の間にも、漁師が網を入れていて、更に大きな流木も流れているので、アクセルを上げることが出来ず、緊張の中無事通過。神島と菅島の間は比較的穏やかなので、また、景色もよくクルージングを楽しむことが出来る。答志島の岸側を見ながら走って行くと今回の目的地「サンビーチ鳥羽」さんが見えてくる。岸に寄らず、沖出しをして直角に沖から棧橋に向かって航行する。棧橋は大きいのでかなり安心感が有る。真田総支配人が迎えにきてくれた。早速、お宿に入り真田総支配人からお宿の説明をして頂いた。こちらのお勧めはやはりお風呂の施設。昨年7月にオ



WESTPORT ライフラフトジャケット (自動タイプ) ¥18,270



※必ず御自身で海図、GPS、魚探、天気予報等をご確認の上、安全に十分注意してお出かけ下さい。トラブル等発生致しましても当社は一切責任を負いません。

グルメクルージングマップ



オープンしたばかりで特徴はマグナキャブ風呂。あこや貝を焼成し、独自の方法でパウダー状にして入浴剤とし、PH12という、他に類を見ない強アルカリのお風呂を実現。アトピーをはじめとした皮膚病や美肌に効果があり、除菌効果が非常に高く、お肌を清潔にしてくれる優れたもの。貝殻は、海水の成分から栄養を摂取し大きくなった物質で、独自の方法で加熱することにより、殻の成分の炭酸カルシウムが水溶性の酸化カルシウムに変化し、天然の水溶性酸化カルシウム【貝焼成カルシウム】には健康を維持するために必要なミネラル分 (Ca, Mg, K, Zn) を多量に含んでいる。お風呂を撮影した時になんと水面に膜が張っていて、これがカルシウムと聞きビックリ!他にも海水露天風呂や遠赤外線低温サウナも完備。更に別料金になるが、遠赤外線砂風呂や遠赤外線パール岩盤浴があり、お風呂の施設はかなり充実していて、一日、体を癒すには最高の環境が整っている。ここまででも、かなりポイントは高いのだが、今回、ご用意して頂いたお宿のコースも見逃せない!料金は5,000円。地産地消で新鮮な食材が



健康アイランド サンビーチ鳥羽

■住所/〒517-0003 三重県鳥羽市桃取町平石1591番地
 ■電話/0599(37)1100 ■FAX/0599(37)1122
 ■営業時間AM 10:00~PM 6:00(冬季10月~3月は17:00迄)
 毎週水曜日定休(但し、水曜日が祝日の場合は、翌日木曜日定休)
 ■ホームページアドレス www.sunbeach-toba.com/

■入浴料 海水風呂
 ミネラル風呂
 遠赤外線低温サウナ
 大人/1,500円
 小学生/1,000円
 幼児/無料(大人一人につき一人)
 【別料金】遠赤外線露天砂風呂 1,000円
 遠赤外線パール岩盤浴 1,000円
 (入浴衣、バスタオル付き)



ずらりと並ぶ。一番のお勧めはお刺身! 答志島は漁業でも有名だが、出て来たお刺身は新鮮で旨い!! 煮魚やサザエや煮物も絶品! お風呂も良いが、お料理も最高の食材で、最高の味付けがされており大満足!! あと、忘れて行けないのは総支配人と奥様の人柄。品があって穏やかな雰囲気はこのお宿と同じで、安心感があり、心から寛げる空気が流れている。今回はいつもと違ったグルメクルージング、いかがでしたか? 是非一度、ご体感して頂きたいお宿ですよ! お勧めです!!

取材協力: ラグーナ蒲郡 ラグナマリーナ: 〒443-0014 愛知県蒲郡市海陽町2丁目1 TEL: 0533-58-2800 www.laguna-gamagori.co.jp