

# アットホームな雰囲気で獲れたての旬な食材に大満足!



スペシャルサンクス:ごはん屋 海 お母さん / マリンスポーツゲレンデ サーガラ 鯉江 健さん/モデル:野木久美子、text/photo:石川三紘



抜群の環境で保管からレンタル、PWC販売等人気の高いマリンスポーツゲレンデサーガラさん。なかでもレンタル艇の人気は高く、目の前がセントレアという最高のロケーションで一年を通して賑わっているお店。スタッフも自らジェットに乗り、お客さんに沢山のマリン情報を提供している。

今回ご紹介するグルメクルージングは愛知県幡豆郡一色町の佐久島。このコーナーでも以前にも幾度かご紹介した事がある、凄く穏やかな空気が流れている島で、編集部も凄く気に入っている島。ここに今年で四年目のお店「ごはん屋海」さんを今回はご紹介したいと思

う。お店を切り盛りするお母さんは元々この島出身でここに戻る前は名古屋で飲食店をされていて、料理の腕前は完璧!家庭的な味わいの中に素材本来の旨味を引き出した味付けで、故郷に帰ってきたかのように落ち着いて食事を楽しむ事が出来る。今回は急な取材依頼にも関わらず、快く引き受けて頂き、荒天で漁に出れない中でも、島で獲れた旬の食材を使って美味しい料理を食べさせてくれた。今回、出して頂いた料理はどれも新鮮で美味しかったが、一番感動的に美味しかったのは大アサリの酒蒸し!!今までにアサリの酒蒸しは色々な所で食べた事はあるが、大アサリの酒蒸しは初めてである。はっきり言って抜群に美味しい!ボリュームも満点ながら決して大味ではなく、アサリの旨味がギュッと詰め込まれていてマジで美味しかった。鍋に残った汁もこれまた最高で今思い出ただけで、口の中が……。また、テレビや雑誌でも有名な佐久バーガーは大アサリを揚げて野菜と一緒にパンで挟んだいわゆるハンバーガーだが、これは予想以上にポイントが高く、思いの外あっさりしていて、いくらでも食べれそうで、驚いてしまった。人気が出るのも素直に認めてしまいます。それと、いよいよ本番となってくるカキ。ここ佐久島は天然岩ガキが獲れるので、生では食べる事が出来ないが、焼きでも蒸しでもフライでも、調理はお母さんにおまかせ!絶対に一番美味しく食べさせてくれる事間違いなし!今回はフライで食べさせてくれたが、凄くクリーミーで絶品だった。お刺身の盛り合わせも撮影の彩りを気にかけて頂いて、マグロが入っていたが、後は

## グルメクルージングマップ





※必ず御自身で海図、GPS、魚探、天気予報等をご確認の上、安全に十分注意してお出かけ下さい。トラブル等発生致しましても当社は一切責任を負いません。



- 大アサリ酒蒸し…………… 600円
  - 大アサリ焼き…………… 500円
  - 刺身盛り…………… 1,000円(1人前)
  - 岩ガキフライ…………… 800円
  - 大海老フライ…………… 1,200円
  - サザエの壺焼き…… 700円
  - 魚の煮付け…………… 600円～
  - 佐久バーガー…………… 350円
- ※写真は2,3人分のお料理です。

愛知県幡豆郡一色町大字佐久島字中屋敷21  
東港フェリー乗り場前  
TEL:0563-79-1910

# ごはん屋 海



凄くアットホームでくつろげるお店のごはん屋「海」さん。島で獲れた新鮮な食材を使って美味しい料理をいろいろと食べさせてくれる。また、お母さんの笑顔に癒される事も間違いなし!!お店はフェリー乗り場の東港のゲートを潜ってすぐ前の道路沿いにあるので凄く便利。

すべて近海で獲れた物ばかりでサザエも歯ごたえがあり、カンパチのお刺身など脂が凄くのって最高に美味しかった。大アサリ焼きも味付けに一工夫されており、味が凄くしみ込んでいて、アサリと磯の風味が口の中に広がって思わず、「美味しい!」と言葉に出てしまう程。大エビフライは見ての通りボリューム満点!魚の煮付けはその日に獲れた新鮮な魚を煮付けてくれるので、身はプリプリでポロポロと身がほぐれ、これまたお母さんの味といった感じでたまりません!お母さんにお話をお聞きした所、「食材を獲りに行くのが凄く楽しい!」といわれ、今回出して頂いた岩ガキもお母さんが獲ってきてくれた物で、天然獲れたて!ここ「ごはん屋」さんで、今回のように美味しい物を食べたい方は必ずお店がやっているかを確認して、前日に「明日行くから宜しく!」的な事を伝えれば、お母さんが美味しい料理を用意して待ってくれる。第二の故郷的な楽しみを味わう事が出来るのだ。今回は比較的定番メニューなので、食べれる確率はかなり高い!是非一度、皆さんもお出かけ下さい!味に保証付き!お勧めしますよ!



オリジナルウェットスーツ  
Honulele Design Works [www.honulele.com](http://www.honulele.com)  
お問い合わせ: マリンスポーツゲレンデ サーガラ

取材協力: マリンスポーツゲレンデ サーガラ  
愛知県常滑市大谷字輪ノ内48  
TEL:0569-37-0039  
<http://msg-sagara.com/>